

	月	火	水	木	金	土	日	祝
12:00	12:00~13:00 エクササイズ& K-1クラス	12:00~13:00 K-1レディース クラス	12:00~13:00 エクササイズ& K-1クラス	12:00~13:00 エクササイズ& K-1クラス	12:00~13:00 K-1レディース クラス	12:00~13:30 K-1空手 (キッズ、 一般合同)	12:00~13:00 エクササイズ& K-1クラス	12:00~13:00 エクササイズ& K-1クラス
13:00	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE
14:00	14:00~16:30 プロクラス	14:00~16:30 プロクラス	14:00~16:30 プロクラス	14:00~16:30 プロクラス	14:00~16:30 プロクラス	14:00~16:00 プロアマ選手 合同クラス		
15:00								
16:00								
17:00	17:30~18:30 K-1空手(キッズ)	17:30~18:30 K-1空手(キッズ)	17:30~18:30 K-1空手(キッズ)	17:30~18:30 K-1空手(キッズ)	17:30~18:30 K-1空手(キッズ)	18:00~19:00 エクササイズ& K-1クラス		
18:00								
19:00	19:00~20:00 エクササイズ& K-1クラス	19:00~20:00 エクササイズ& K-1クラス	19:00~20:00 エクササイズ& K-1クラス	19:00~20:00 エクササイズ& K-1クラス	19:00~20:00 エクササイズ& K-1クラス	20 : 00 CLOSE		
20:00	20:15~21:15 エクササイズ& K-1クラス	20:15~21:15 エクササイズ& K-1クラス	20:15~21:15 エクササイズ& K-1クラス	20:15~21:15 エクササイズ& K-1クラス	20:15~21:15 エクササイズ& K-1クラス			
21:00	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE			
22:00	22 : 00 CLOSE						<p>17 : 00 CLOSE</p> <ul style="list-style-type: none"> ・営業時間中サントバックエリアはいつでも利用可能です。 ・全クラス途中参加、途中退出可能です。 ・営業終了時間までにチェックアウトできるようにお願いいたします。 ・K-1レディースとエクササイズクラスはパンチンググローブのみで参加可能です。 ・プロアマ選手合同クラスは14~16オンスグローブ、ニーガード、レッグガード、ファールカップ(男子)、マウスピースが必要です。 (ジムで購入可能) ・プログラムは大会、イベント開催により変更する場合があります。 	