

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝日 |
|------|-------|-------|---------|-------|----------|-------|-------|-------|
| 10 時 | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE |
| 11 時 | | | | | | FREE | FREE | FREE |
| 12 時 | FREE | FREE | 女性限定クラス | FREE | FREE | | | |
| 13 時 | | | | | | | | |
| 14 時 | | | | | | KIDS | FREE | プロ練習 |
| 15 時 | | | | | | | | |
| 16 時 | プロ練習 | プロ練習 | プロ練習 | プロ練習 | プロ練習 | プロ練習 | CLOSE | CLOSE |
| 17 時 | | | | | | | | |
| 18 時 | | | KIDS | | | | | |
| 19 時 | FREE | FREE | FREE | FREE | レディースクラス | FREE | CLOSE | CLOSE |
| 20 時 | | | | | | | | |
| 21 時 | | | | | | CLOSE | | |
| 22 時 | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | | | |