

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>【体験可】 10:30~11:15 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 10:30~11:15 K-1 ベーシック</p>	<p>【体験可】 10:30~11:15 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 10:30~11:15 K-1 ベーシック</p>	<p>【体験可】 10:30~11:15 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 10:30~11:15 ヨガ</p>	<p>【体験可】 10:30~11:15 やさしいK-1</p>
<p>【体験可】 12:30~13:15 K-1 ベーシック</p>	<p>【体験可】 11:30~12:15 K-1 FITFIGHT</p>	<p>【体験可】 11:30~12:15 K-1 ベーシック</p>	<p>【体験可】 11:30~12:15 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 11:30~12:15 K-1 ベーシック</p>	<p>【体験可】 11:30~12:15 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 11:30~12:15 疲労回復ヨガ</p>
<p>パーソナル トレーニング 体験レッスン (FREE)</p>	<p>パーソナル トレーニング 体験レッスン (FREE)</p>	<p>【体験可】 12:30~13:15 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 12:30~13:15 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 12:30~13:15 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 12:30~13:15 整うヨガ</p>	<p>【体験可】 12:30~13:15 K-1 ベーシック</p>
		<p>【体験可】 13:30~14:00 K-1ベーシック</p>	<p>【体験可】 13:30~14:00 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 13:30~14:00 K-1ベーシック</p>	<p>【体験可】 13:30~14:15 ボディメイク & ヨガ</p>	<p>パーソナル トレーニング 体験レッスン (FREE)</p>
		<p>無料体験承ります</p>				
<p>【体験可】 18:00~18:45 やさしいK-1</p>		<p>【体験可】 18:00~18:45 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 18:00~18:45 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 18:00~18:45 やさしいK-1</p>	<p>■ FREEトレーニングは サンドバッグ・マシン等の施設の利用が可能となります。</p> <p>■ 無料体験は クラス・FREEで随時承ります。</p> <p>■ パーソナルトレーニングは 完全予約制です。 ※ 営業時間外でも承りますので、 ご相談下さい。</p> <p>【予約優先】 定員数になりましたら予約優先とさせていただきます。</p> <p>■ スケジュールは 急遽変更や予約レッスンを追加・休講する場合も ございますので、予めご了承ください。</p> <p>■ 入館・退館（営業時間）の厳守をお願い致します。</p>	
<p>【体験可】 19:00~19:45 K-1 ベーシック</p>	<p>【体験可】 19:00~19:45 K-1 ベーシック</p>	<p>【体験可】 19:00~19:45 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 19:00~19:45 ボディメイク</p>	<p>【体験可】 19:00~19:45 K-1 ベーシック</p>		
<p>【体験可】 20:00~20:45 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 20:00~20:45 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 20:00~20:45 K-1 ベーシック</p>	<p>【体験可】 20:00~20:45 K-1 ベーシック</p>	<p>【体験可】 20:00~20:45 やさしいK-1</p>		
<p>【体験可】 20:50~21:35 K-1 ベーシック</p>		<p>【体験可】 20:50~21:35 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 20:50~21:35 やさしいK-1</p>	<p>【体験可】 20:50~21:35 K-1 ベーシック</p>		