	月	火	水	木	金	土	日	祝日
10 時	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
11 時						FREE		
12 時	FREE	FREE	女性限定クラス	FREE	FREE		FREE	FREE
13 時			FREE					
14 時						KIDS		プロ練習
15 時								
16 時	プロ練習	プロ練習	プロ練習	プロ練習	プロ練習	プロ練習		
17 時							CLOSE	CLOSE
18 時			KIDS					
19 時	FREE	FREE	FREE	FREE	レディースクラス	FREE		
20 時					FREE			
21 時						CLOSE		
22 時	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE			